Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов
_____
(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №19
_____ С.В. Солончева
_____
(подпись)
М.П.

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Вторник 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	3,75	5,1	17,9	133,5
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
	Итого	410	**12,13**	**20,64**	**46,33**	**427,3**
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,01	0,01	11,8	58,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	730	**29,83**	**15,69**	**88,35**	**737,12**
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						