



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
297/54-3соус-	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,26	5,28	2,58	91,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	27,4	188,7
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		490	18,68	13,56	76,56	533,02

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94	0	117,56
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	27,36	22,88	94,4	714,96

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся